

Lieber gemeinsam statt einsam

Im Zeitalter von sozialen Medien verfügen viele Menschen über eine grosse Zahl virtueller Freunde. Doch echte Beziehungen und direkte Kontakte können, das zeigen wissenschaftliche Analysen und Untersuchungen, dadurch nicht ersetzt werden. Gerade mit zunehmendem Alter, wenn Freunde und Angehörige nicht mehr leben, verkleinert sich oft das Umfeld, es droht Einsamkeit.

Dank Zeit gebender Menschen in der Region, es sind Mitglieder von Zeitgut Toggenburg, die gerne einen Teil ihrer Freizeit für ihr ehrenamtliches Engagement einsetzen, werden regelmässige Kontakte gepflegt. Da sind einmal die Tandems, also das Zusammenbringen von Zeit gebenden und Zeit nehmenden

Personen, die vereinbaren, wann und wo sie sich treffen. Sei dies ein gemeinsamer Spaziergang, ein Einkauf oder einfach ein Gespräch. Für die Bildung der Tandems sind die durch die Koordinatorinnen und Koordinatoren im Einsatz. Sie sorgen dafür, dass sich die passenden Menschen finden.

Eine weitere Möglichkeit für ungezwungene Treffen bieten die einmal monatlich – und zwar immer am letzten Donnerstag – stattfindenden Zeitgut-Kafi. Diese werden an verschiedenen Orten im Toggenburg organisiert, damit möglichst viele Interessierte dabei sein können. Zeitgut-Kafi bedeutet: Gemeinsam Zeit verbringen, sich austauschen, unter Menschen sein, Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen

geniessen und am späteren Nachmittag dann hoffentlich zufrieden nach Hause zu gehen.

Der monatliche Treff wird von den Koordinatorinnen auch dazu genutzt, Angebote und

Nachfragen von und für freiwillige Einsätze zu präsentieren. Der Begriff «freiwillig» steht dabei im Zentrum. Niemand muss, doch wer möchte, darf sich engagieren. Informationen über die jeweiligen Zeitgut-Kafi-Orte

können auf der Homepage nachgelesen werden.

Seit der Gründung von Zeitgut Toggenburg vor sieben Jahren wurden über 40'000 Stunden freiwillige Einsätze geleistet. Inzwischen engagieren sich gegen 600 Genossenschafterin und Genossenschafter sowie Institutionen und Gemeinden aus der Region für Zeitgut Toggenburg. Damit ist sichergestellt, dass eine möglichst breite Öffentlichkeit vom kostenlosen Angebot profitieren darf. Auch in Zukunft werden die Verantwortlichen alles daran setzen, den wichtigen Zusammenschluss von Freiwilligen zu betreuen und weiter auszubauen.

Hinweis
zeitgut-toggenburg.ch.



Gemütliche Runde beim Zeitgut-Kafi in Ebnet-Kappel.

Bild: zvg