

# Generationen verbinden, mit Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenarbeit

## Gemeinsam statt einsam

Wir sind füreinander da. Für Nachbarn, für Alleinerziehende, für die Betagten, für junge Familien, für die nächsten Generationen – und auch für uns selber. Wir schauen nicht nur zu, wir übernehmen Verantwortung. Wir packen an und gestalten unsere Zukunft aktiv mit. Und zwar jetzt.

## Das ist ZeitGut Toggenburg

Freiwilligenarbeit ist ein wichtiger Pfeiler unserer demokratischen Gesellschaft. Wissen, Können, Zeit und Arbeit ohne finanzielle Entschädigung zur Verfügung zu stellen, das gehört zu den Grundlagen unserer solidarischen Gemeinschaft. Freiwillige begleiten und betreuen Menschen, die selbstbestimmt in ihrem gewohnten Umfeld leben. Aber auch nach einem Unfall oder als alleinerziehendes Elternteil ist man manchmal froh um Unterstützung. Die Freiwilligen erhalten kein Geld, dafür werden ihre Leistungen als ZeitGutschriften vergütet - die sie später selbst beziehen können.

## So funktioniert ZeitGut Toggenburg

Die Genossenschaft ZeitGut Toggenburg koordiniert mit kompetenten Fachpersonen die Freiwilligenarbeit und die Nachbarschaftshilfe in den Gemeinden. Dazu bringen die Koordinator\*innen passende «Gebende» und «Nehmende» in sogenannten «Tandems» zusammen. Der Pool der Gebenden stellt einen wertvollen Schatz an Fähigkeiten und Fertigkeiten dar, auf den Einzelpersonen, Familien, Vereine, soziale Einrichtungen und Gemeinden zugreifen können. Alle geleisteten Stunden werden als Zeitgutschriften erfasst und können von den Gebenden jederzeit für den eigenen Bedarf bezogen werden.

So gehen wir vor:

1. Erstgespräch – Sie erzählen uns über Ihre Motivation. Möchten Sie sich engagieren oder suchen Sie Unterstützung?
2. Mitgliedschaft – Sie werden Mitglied bei ZeitGut Toggenburg.
3. Einführungsgespräch – Wir nehmen Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten auf. Unsere Fachpersonen erledigen die Formalitäten.
4. Tandemgespräch – Sie lernen Ihre Partnerin oder Ihren Partner kennen. Wenn es für Beide stimmt, kann's losgehen.

Oder

5. Ihre Organisation wird erfasst. Sie erhalten auf Anfrage die gewünschte Unterstützung durch unsere Gebenden.

## Welche Dienstleistungen bieten wir an?

Die ZeitGut-Mitglieder bieten eine Fülle von Diensten an, zum Beispiel:

- Zusammen Zeit verbringen, Ausflüge machen
- Zuhören, Vorlesen, zusammen Spielen
- Einkaufen, Kochen
- Kinderbetreuung, Schulwegbegleitung
- Kleinere Garten-, Balkonarbeiten
- Kleine Gerätereparaturen
- Sachtransporte mit Fahrzeugen
- Unterstützung bei Computer- oder Handy Problemen
- Unterstützung bei öffentlichen Anlässen

Zwei wichtige Einschränkungen gibt es:

- ZeitGut bietet keine Krankenpflege an. Diese bleibt den professionellen Pflegediensten vorbehalten. Die Freiwilligenarbeit und die Nachbarschaftshilfe ergänzen die Angebote von Spitex, Pro Senectute, Tixi Taxi und ähnlichen Organisationen.
- Das gilt auch in allen anderen Bereichen: ZeitGut steht nicht mit Anbietern in Konkurrenz um bezahlte Aufträge. Stattdessen ergänzen unsere Mitglieder mit ihren Fähigkeiten bestehende Angebote und Dienstleistungen.

## Wie kann ich bei ZeitGut Toggenburg mitmachen?

Wer seine Zeit, seine Fähigkeiten und Fertigkeiten anbieten möchte oder Hilfe und Unterstützung benötigt, kontaktiert die Genossenschaft ZeitGut Toggenburg.

- Die Mitgliedschaft beträgt einmalig 100 Franken für einen Genossenschafts-Anteilschein. Dieser wird bei einem Austritt auf Wunsch wieder zurückerstattet (ausgenommen geschenkte Anteilscheine).
- Alle Neumitglieder werden zu einem individuellen Koordinations-Gespräch mit einer unserer Fachpersonen eingeladen.
- Gerne geben die Koordinator\*innen Auskunft über das Vorgehen und die möglichen Einsätze, resp. Unterstützungen.

## Wer kann mitmachen?

Es gibt keine Einschränkungen, egal, ob jemand etwas gibt oder nimmt. Freiwillige Unterstützungs- und Hilfeleistungen kennen kein Alter. Ob jung oder alt, Familien, Einzelpersonen oder Organisationen, alle sind willkommen.

Gemeinden, Institutionen und Vereine können der Genossenschaft auch als Kollektivmitglied beitreten.

## Was bringt es der Gesellschaft?

Freiwilliges Engagement spart Kosten; eigene und die der öffentlichen Hand. Freiwilliges Engagement lässt neue Beziehungen entstehen, webt ein Netzwerk und stärkt so die Gemeinschaft. Längerfristig sollen sich Freiwilligenarbeit und Nachbarschaftshilfe als von der wirtschaftlichen Lage unabhängige Standbeine etablieren: als eine geldfreie 4. Säule für die Gesellschaft.

ZeitGut basiert auf einem gegenseitigen Generationenvertrag, der auf Solidarität, Gemeinsinn und Verantwortlichkeit zwischen Menschen baut und diese fördert. Dies ist ein wirksames Instrument gegen Vereinsamung und schenkt sowohl Nehmenden wie auch Gebenden viel Freude und Zufriedenheit!

## Unsere Haltung

ZeitGut Toggenburg orientiert sich am Benevol Standard für Freiwilligenarbeit und umfasst jegliche Formen unentgeltlich geleisteter selbstbestimmter Einsätze ausserhalb der eigenen Familie.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung.

### **Genossenschaft ZeitGut Toggenburg**

Postgasse 1  
9620 Lichtensteig

### **Leitende Koordinatorin:**

Tel: 071 988 39 43 / Silvia Frick

**Mail:** [info@zeitgut-toggenburg.ch](mailto:info@zeitgut-toggenburg.ch) / **Web:** [www.zeitgut-toggenburg.ch](http://www.zeitgut-toggenburg.ch)

## Anmeldeformular für Informationsgespräch / Mitgliedschaft

- Ich wünsche ein Informationsgespräch
- Ich möchte Mitglied bei ZeitGut Toggenburg werden (einmaliger Mitgliederbeitrag Fr. 100.--)
- Wir interessieren uns für eine Kollektiv-Mitgliedschaft und benötigen weitere Informationen

Name & Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ & Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Die Statuten sind auf der Webseite [www.zeitgut-toggenburg.ch](http://www.zeitgut-toggenburg.ch) einsehbar.

Senden Sie dieses Formular bitte an:

**Genossenschaft ZeitGut Toggenburg, Postgasse 1, 9620 Lichtensteig**

oder per Mail an: [info@zeitgut-toggenburg.ch](mailto:info@zeitgut-toggenburg.ch)

Nachbarschaft zählt

**Zeitgut**  
Toggenburg

# Wir fördern generationenverbindende Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenarbeit

10.2021

[www.zeitgut-toggenburg.ch](http://www.zeitgut-toggenburg.ch)