

# Zeit füreinander haben

**Zeit ist Geld, das hört man immer wieder. Diese Metaphorik trifft im Fall der im April 2017 lancierten Genossenschaft Zeitgut Toggenburg nicht zu. Bei Zeitgut beträgt der Wert einer Stunde auch eine Stunde.**

Zeitgut Toggenburg organisiert kompetent die Betreuung und Begleitung von Menschen in den Gemeinden. Engagierte Freiwillige, die gerne Gutes im Alltag leisten, nennen sich bei Zeitgut Geber. Die, die Zeit für eine Unterstützung im Alltag, einen Jass, ein Gespräch oder ein Arztbesuch beanspruchen, nennen sich Nehmer. Zusammen bilden sie ein Tandem. Einsätze von Gebern werden mit Zeitgutschriften honoriert. Diese Zeitgutschriften können dann später, bei Bedarf, für sich selbst eingesetzt werden.

Die Genossenschaft konnte in dessen Verwaltungsrat die Pro Senectute, Spitex, Gemeinden,

Kanton, Heimleiter und Kirchen Einsätze haben, konnte seit ihrem Bestehen mit fast 4000 Stunden von Jung bis Alt im Alltag unterstützen. Zeitgut Toggenburg zählt aktuell bereits über 200 Mitglieder (Geber und Nehmer) sowie 13 Kollektive. Kürzlich neu auf der Liste der Kollektive tritt das Tertianum Rosenau auf. Sie ist begeistert von der Zeitgut-Idee und ist dankbar, diesen Dienst im Wohn- und Pflegezentrum anbieten zu können. Zeitgut Toggenburg und die Rosenau freut es ganz besonders, dass sich der ehemalige Kirchberger Arzt Dr. med. Felix Fust als Koordinator für das Untertoggenburg zur Verfügung stellt.



*«Zeitgut schaut hin und übernimmt Verantwortung für Jung und Alt mit all seinen Bedürfnissen. Unsere Geber sind heute mehrheitlich 60+. Sie haben Zeit und möchten auch im 3. Lebensabschnitt einer sinnvollen Beschäftigung nachgehen. Unser Ziel ist es zukünftig auch die junge Generationen für Zeitgut zu gewinnen. Am Ende des Tages haben Geber und Nehmer eine gute Zeit miteinander verbracht und das ist der Sinn von Zeitgut.»*

– Silvia Frick, Koordinatorin Zeitgut Toggenburg



*Neuer Zeitgut-Koordinator für das Untertoggenburg: Dr. med. Felix Fust*

**Genossenschaft  
Zeitgut Toggenburg**

**9620 Lichtensteig  
Tel. 071 988 39 43  
[www.zeitgut-toggenburg.ch](http://www.zeitgut-toggenburg.ch)**

*Nachbarschaft zählt*

**Zeitgut**  
Toggenburg