

Wir fördern Nachbarschaftshilfe

Gemeinsam statt einsam

Wir schauen füreinander. Für Nachbarn, für die Betagten, für die Familien, für die nächsten Generationen – und auch für uns selber. Wir schauen nicht nur zu, wir übernehmen Verantwortung. Wir tun etwas und gestalten unsere Zukunft mit. Und zwar jetzt.

Das ist Zeitgut Toggenburg

Freiwillige begleiten und betreuen Menschen, die selbstbestimmt in ihrem gewohnten Umfeld leben möchten, sich aber Unterstützung wünschen. Die Leistungen der Freiwilligen – vom Einkauf bis zur gemeinsamen Freizeitgestaltung – werden mit Zeitgutschriften honoriert, welche sie selbst für den eigenen Bedarf ansparen können.

So funktioniert Zeitgut Toggenburg

Die Genossenschaft Zeitgut Toggenburg organisiert mit kompetenten Fachpersonen die Betreuung und Begleitung von Menschen in den Gemeinden. Sie bringt dazu passende «Gebende» und «Nehmende» in sogenannten «Tandems» zusammen. Jede geleistete Stunde ist gleichviel Wert: Wer eine Stunde einsetzt, erhält diese gutgeschrieben und kann diese später für seinen Bedarf beziehen.

1. Erstgespräch; Sie erhalten Informationen und erzählen uns über Ihre Motivation
2. Mitgliedschaft; Sie werden Mitglied bei Zeitgut Toggenburg
3. Einführungsgespräch; Wir nehmen die Bedürfnisse und Fähigkeiten auf und erledigen die Formalitäten
4. Tandemgespräch; Sie lernen Ihre/n Tandempartner/In kennen und wenn es für Beide stimmt, kanns losgehen

Welche Dienstleistungen bieten wir an?

Die folgende Auflistung zeigt einen Ausschnitt der Dienste, welche Zeitgut Mitglieder anbieten. Dabei kann natürlich jedes Zeitgut Mitglied seine eigenen Fähigkeiten einbringen.

- Zusammen Zeit verbringen
- Zuhören, Vorlesen, zusammen Spielen
- Einkaufen
- Kochen
- Kleinere Garten-, Balkonarbeiten
- Kleine Gerätereparaturen
- Sachtransporte mit PW
- Unterstützung bei Computer- oder Handy Problemen
- Etc.

Eine wichtige Einschränkung gibt es: Zeitgut Toggenburg Mitglieder bieten keine Krankenpflege an! Diese bleibt den professionellen Pflegediensten vorbehalten. Die Nachbarschaftshilfe ergänzt die Angebote von Spitex, Pro Senectute, Tixi Taxi, dem Roten Kreuz oder ähnlichen Organisationen.

Wie kann ich bei Zeitgut Toggenburg mitmachen?

Wer Nachbarschaftshilfe beanspruchen oder selber anbieten möchte, wird erst Mitglied der Genossenschaft Zeitgut Toggenburg.

Dabei fällt ein einmaliger Beitrag von 100 Franken für einen Genossenschafts-Anteilschein an. Dieser wird bei einem Austritt auf Wunsch wieder zurückerstattet.

Alle Neumitglieder werden zu einem individuellen Gespräch mit einem/ einer Koordinator/in eingeladen. Während dieses Gespräches wird das Konzept detailliert erläutert und es wird erfasst, welche Art von Hilfeleistungen oder «Lieblingstätigkeiten» man anbieten möchte und/ oder welche Unterstützung man selber benötigt.

Findet sich für eine Unterstützungsanfrage ein entsprechendes Angebot eines anderen Mitglieds, treffen sich Geber/in und Nehmer/in im Beisein des/der Koordinators/in zu einem ersten Kontaktgespräch. Bei diesem Gespräch werden auch die Modalitäten des künftigen Einsatzes besprochen. Der/die Berater/in erstellt die notwendigen Unterlagen, erfasst die Daten in unserem Computersystem und verwaltet die geleisteten oder bezogenen Stunden.

Wer kann mitmachen?

Es gibt keine Einschränkungen für ein Engagement bei der Nachbarschaftshilfe. Egal, ob jemand etwas gibt oder nimmt. Die Nachbarschaftshilfe ist ja nicht nur für ältere Menschen gedacht.

Auch Jüngere können temporär oder langfristig auf Hilfe angewiesen sein. Die Zeitgut Nachbarschaftshilfe versteht sich ausdrücklich als generationenübergreifendes Projekt, das auf Solidarität und Verantwortlichkeit zwischen den Generationen baut und diese auch fördert. Gemeinden, Institutionen und Vereine können der Genossenschaft auch als Kollektivmitglied beitreten.

Was bringt's?

Die freiwillige Nachbarschaftshilfe spart Kosten; eigene und die der öffentlichen Hand. Längerfristig soll sich die Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften, unabhängig von der wirtschaftlichen Lage, als geldfreie 4. Säule in unserer Gesellschaft etablieren.

Doch ebenso wichtig wie die finanziellen Einsparungen, sind die positiven Auswirkungen für das gesellschaftliche Zusammenleben.

Nachbarschaftshilfe ist ein wirksames Instrument gegen Vereinsamung und Hilfsbedürftigkeit. Sie schenkt Nehmenden aber auch Gebenden viel Freude und Befriedigung!

Unsere Haltung

Zeitgut Toggenburg kann keine Garantie dafür geben, dass die erworbene Zeitgutschrift später auch eingelöst werden kann. Zeitgut Toggenburg geht aber davon aus, dass auch zukünftige Generationen bereit sind, einen Teil ihrer Zeit für die Unterstützung anderer Menschen einzusetzen. Das Modell Zeitgut unterstützt und fördert diese Haltung und baut darauf auf.

Wenn wir Sie für die Nachbarschaftshilfe begeistern konnten, freuen wir uns auf Ihre Anmeldung.

Genossenschaft Zeitgut Toggenburg

Postgasse 1

9620 Lichtensteig

Tel.: 071 988 39 43 / Silvia Frick, Koordinatorin

Mail: info@zeitgut-toggenburg.ch

Web: www.zeitgut-toggenburg.ch

Anmeldeformular für Informationsgespräch / Mitgliedschaft

- Ich wünsche ein Informationsgespräch
- Ich möchte Mitglied bei Zeitgut Toggenburg werden (einmaliger Mitgliederbeitrag Fr.100.--)
- Wir interessieren uns für eine Kollektiv-Mitgliedschaft und benötigen weitere Informationen

Name & Vorname _____

Adresse _____

PLZ & Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

Die Statuten sind auf der Webseite www.zeitgut-toggenburg.ch abrufbar.

Senden Sie dieses Formular bitte an:

Genossenschaft Zeitgut Toggenburg, Postgasse 1, 9620 Lichtensteig

oder per Mail an: info@zeitgut-toggenburg.ch

Nachbarschaft zählt

Zeitgut
Toggenburg

Wir fördern Nachbarschaftshilfe

www.zeitgut-toggenburg.ch